



El Circuito de Carreras de PONLE FRENO presenta en Vitoria-Gasteiz su próxima parada, que tendrá lugar este sábado, 21 de septiembre

La concejala de Deporte y Salud del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Ana López de Uralde, junto a responsables de Atresmedia y Fundación AXA y el campeón del mundo de maratón Martín Fiz han presentado este martes la carrera que se celebrará el sábado, 21 de septiembre, a las 19:30 h.

Tras hacer parada en la capital alavesa, la mayor plataforma de acción social impulsada por el grupo Atresmedia en su historia junto a Fundación AXA continuará su recorrido por Santander, Madrid y Las Palmas de Gran Canaria

Los fondos obtenidos por las carreras de PONLE FRENO se destinan íntegramente a víctimas de tráfico y a proyectos de concienciación en materia de Seguridad Vial. En este caso, será para el proyecto "Te puede pasar", de AESLEME

(Vitoria-Gasteiz, 17 de septiembre de 2024)

PONLE FRENO, la mayor plataforma de acción social por la Seguridad Vial impulsada por **Atresmedia**, continúa su recorrido por las ciudades de España comprometidas por la Seguridad Vial a través de su Circuito de Carreras de 2024 y llega a su séptima parada del año que tendrá como ciudad anfitriona a **Vitoria-Gasteiz**. Con la colaboración de **Fundación AXA** como socio estratégico y **Red de Talleres CGA** como patrocinador oficial, **PONLE FRENO** regresa a su cita en la capital alavesa en una carrera que tendrá lugar el próximo **sábado, 21 de septiembre**. Este martes ha celebrado una rueda de prensa para contar las actividades de este evento, **cuyo principal objetivo es recaudar fondos para las víctimas de accidentes de tráfico** e impulsar proyectos de sensibilización en materia de Seguridad Vial.

A este acto han acudido **Ana López de Uralde**, concejala de Deporte y Salud del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz; **Natalia Rico**, responsable Comunicación de Atresmedia Eventos; **Iñaki Lerga**, director del Centro de Estudios y Opinión PONLE FRENO-AXA; **Alaitz Arbilla**, delegada de Aesleme en Euskadi; **Martín Fiz**, campeón del mundo de maratón y **Eva Laguna**, directora de marketing del Grupo CGA.



López de Uralde ha querido *“reconocer la gran trayectoria de PONLE FRENO a nivel nacional y, en concreto, en Vitoria. Somos una ciudad que se preocupa por las víctimas DE accidentes tráfico, así como por la importancia de la concienciación en Seguridad Vial, y más en esta semana Europea de la Movilidad Sostenible en Vitoria”. “Continuaremos en esta línea, apoyando iniciativas como esta carrera, concienciando a la ciudadanía a cooperar con la Seguridad Vial. Vitoria se vuelca con los eventos deportivos y más si son solidarios”,* ha asegurado la concejala de Deporte y Salud del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Por su parte, **Rico** ha manifestado que *“en esta carrera son bienvenidos todos. Deportistas, solidarios, niños, mayores, todos tienen la oportunidad de participar en esta fiesta de la solidaridad y aportar su granito de arena con su participación en las diferentes modalidades”*. Así, un año más, PONLE FRENO quiere seguir componiendo el circuito de running más global del territorio nacional, tratando de llegar a todos los rincones de España y promoviendo activamente la participación de todos los niveles de edad, desde los más pequeños en las carreras infantiles hasta los más mayores, dando la oportunidad de participar incluso andando en la carrera de 5 kilómetros.

Lerga ha querido *“animar a todos los ciudadanos a participar en PONLE FRENO, que es más que una carrera ya que ayudamos con la recaudación a proyectos como el de Aesleme de Vitoria, concienciando sobre la Seguridad Vial. Ya son 10 las ciudades que forman el circuito y nuestro deseo como siempre será el llegar a la máxima participación posible”*.

Así, **Alaitz Arbilla**, delegada de Aesleme en Euskadi, ha dicho estar *“muy agradecida de que toda la recaudación se destine a la Educación Vial que impartimos en los diferentes colegios. Educamos en valores a los más pequeños para concienciarles. Los alumnos jóvenes captan la importancia de la Seguridad Vial y es muy importante que desde pequeños tengan estos conocimientos”*.

Finalmente, **Martin Fiz** ha confesado estar *“nervioso porque PONLE FRENO llega a mi ciudad, pero orgulloso al mismo tiempo, ya que Vitoria es ciudad abanderada de la Seguridad Vial. Seguro que como en el resto de las ciudades batiremos un gran récord de participación. Estamos ante un gran recorrido y, además, en esta ocasión nocturno”*.

‘Te puede pasar’, de AESLEME, recibirá los fondos de la carrera de Vitoria

Tampoco cambia su fin, pues toda la recaudación es para las víctimas de tráfico y para prevenir accidentes. En esta ocasión, **los fondos irán destinados al proyecto “Te puede pasar”, de la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME)**. Se trata de un programa de prevención para evitar siniestros viales que matan en el mundo más de 1,3 millones de personas, provocan entre 20 y 50 millones de traumatismos mortales **y es la primera causa de muerte en el mundo para los jóvenes entre 15 y 29 años**. Sólo en España fallecieron en 2022 por esta causa 1.746 personas y fueron ingresadas graves 8.503. **Los jóvenes entre 15 y 34 años representan un 24% de los fallecidos**.

Ante este grave problema AESLEME trabaja desde hace 34 años en la educación en valores de movilidad segura, responsable y saludable creando este programa diseñado especialmente para los jóvenes, que busca provocar un impacto que les empuje a cambiar su actitud y lograr reducir esas cifras traumáticas.



“Te Puede Pasar” consiste en la impartición de una conferencia gratuita de 90’-120’ **por un lesionado medular por siniestro vial**, quien ha sido formado previamente por los expertos de la Asociación. **Estas conferencias se dirigen a los alumnos de ESO, Bachiller y ciclos formativos de colegios, institutos y centros de formación de Vitoria y prevén llegar a alcanzar a 700 jóvenes vitorianos.**

Así será la cita de PONLE FRENO en su paso por Vitoria-Gasteiz

La **PONLE FRENO de Vitoria-Gasteiz tendrá lugar el próximo sábado, 21 de septiembre**, con salida y meta en la Plaza de la Virgen Blanca. Las carreras de 5 y 10 kilómetros **comenzarán a las 19:30 horas**, y previamente (18:30 horas) se celebrarán las infantiles.

Todos los horarios, los detalles de los circuitos y las últimas **novedades de esta y el resto de las carreras del circuito está disponible en ponlefreno.com**. Igualmente, a través de **carrerasponlefreno.com**, **se podrá realizar la inscripción online**. La cuota de inscripción es de 10 euros para las distancias de 5km y 10km y gratuita para las carreras infantiles.

El plazo de inscripción finaliza el mismo sábado, 21 de septiembre, a las 14:00 horas o fin de dorsales. La **entrega de dorsal y camiseta** se realizará en la tienda RUNNING FIZ (C/ Portal de Castilla, 45) el viernes 20 de septiembre de 17:00 a 20:00 horas y el sábado 21 de septiembre desde las 10:00 hasta las 13:30 horas. En caso de que alguien no pueda acudir presencialmente, puede ir otra persona mostrando la inscripción.



Como ya es tradición entre los participantes de las carreras de PONLE FRENO, podrán estrenar nuevo diseño de camiseta con el circuito de 2024, que será nuevamente de la marca Joma y tendrá un estampado exclusivo con motivos relacionados con la Seguridad Vial. Para su confección, se han seguido los más altos estándares de calidad y tecnología, aspectos esenciales que debe tener un producto técnico de running. Están fabricadas en poliéster interlock para proporcionar el máximo nivel de confort. La prenda ayuda a regular la temperatura corporal, así como a limitar la aparición de malos olores.

Otro beneficio del tejido es la ligereza con el fin de optimizar la comodidad de cada runner y las costuras planas (Flatlock) en los lugares más sensibles para prevenir cualquier tipo de rozadura e irritación que pueda aparecer en la piel.

PONLE FRENO, corriendo para salvar vidas desde hace más de 15 años

Con el calendario de 2024, **PONLE FRENO** seguirá pisando y haciendo más fuerte su huella, esa marca que continúa después de cruzar la meta a través de la recaudación de las carreras. Una recaudación que se consigue gracias a las inscripciones de las carreras y que se destina, desde el principio y de manera íntegra, a proyectos en apoyo a víctimas de accidentes de tráfico, en un claro ejemplo que refleja la filosofía con la que nació esta iniciativa de traspasar las pantallas y las ondas para crear un impacto directo en la sociedad.



Esta huella ha logrado recaudar, desde que comenzó su recorrido en 2008, cerca **de 2,7 millones de euros, que han permitido desarrollar proyectos con el apoyo a diferentes instituciones y organismos dedicados a que las víctimas de accidentes de tráfico** puedan tener una mayor calidad de vida o impulsen iniciativas de prevención y concienciación. Hasta la fecha, más de 300.000 corredores han participado en alguna de las carreras de **PONLE FRENO** en sus distintas modalidades y lugares.

Para que los ciudadanos sigan apuntándose a participar, los canales de **Atresmedia Televisión** y **Atresmedia Radio** seguirán volcándose en el trabajo de **PONLE FRENO** para reducir las víctimas de tráfico y los accidentes y ponlefreno.com seguirá recogiendo toda la información y la última hora de cada cita desde el microsite específico carrerasponlefreno.com, desde donde se podrán llevar a cabo las inscripciones de cada ciudad.

Igualmente, las redes sociales, tanto desde Facebook e Instagram (@carrerasponlefreno) como Twitter (@carrerasPF) serán testigo de todas las novedades y mejores momentos que dejen las carreras que en este 2023 esperan llenar las calles de miles de personas unidas por la Seguridad Vial porque, como dice su lema, 'Juntos, sí podemos'.

Este año el circuito ha parado ya en Badalona, Palma, Zaragoza, Málaga, Valencia y Vigo. Tras su cita en Vitoria-Gasteiz continuará su recorrido en Santander, Madrid y Las Palmas de Gran Canaria.